Ernährungsberaterin & Longevity Expertin

Ella Davar

Ella Davar, RD, ist eine renommierte Ernährungsberaterin, Gründerin der Gut-Brain-Methode, Autorin der You-tarian Diet™ und Präsidentin der Global Longevity Association. Sie gilt als eine Visionärin auf dem Gebiet der Ernährung und Langlebigkeit. Ihre Arbeit basiert auf einer Kombination aus Wissenschaft, präzisen Analysen und praktischen Ratschlägen für eine nachhaltige Lebensweise. Mit ihrer umfassenden Expertise im Bereich Ernährung, Biohacking und Prävention zählt sie zu den führenden Stimmen der Gesundheits- und Longevity-Community. „Meine Mission ist es, die jüngeren Generationen zu sensibilisieren und einen Longevity-Lifestyle zu kultivieren.“ In ihren inspirierenden Vorträgen spricht Ella Davar über innovative Ansätze zur Verlängerung der Lebensspanne und Verbesserung der…

Themen

- Bildung
- Gesellschaft
- Gesundheitssystem
- Globale Trends
- Innovationen
- Konsum / Handel
- Lebensmittel Trends / Future Food
- Lebensstil

Sprachen

- Englisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	ella.davar@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=100054