

Ausdauersportlerin, Unternehmerin & Content Creator

Marina Andresen

Marina Andresen hat eine außergewöhnliche Geschichte zu erzählen. Sie ist Ausdauersportlerin, Unternehmerin und Content Creator und bringt in ihren Vorträgen die Erkenntnisse aus dem Extremsport auf den Punkt: Wie sich Disziplin, Resilienz und mentale Stärke auf berufliche und persönliche Erfolge übertragen lassen. Mit 69 gelaufenen Marathons, zwei Ironman-Triathlons und mehreren Ultramarathons – darunter auch 100-Kilometer-Rennen in den Wüsten der Welt – verkörpert sie Durchhaltevermögen und Zielstrebigkeit. Ihre Keynotes verbinden die Lehren aus ihren sportlichen Erfahrungen mit Erfolgsstrategien aus ihrem beruflichen Weg und motivieren das Publikum, eigene Grenzen zu verschieben und mit Fokus und Leidenschaft ihre Ziele zu erreichen. Marina Andresen…

Themen

Change-Management · Extremsport / Abenteuer · Lifestyle / Longevity · Marketing / Branding / Storytelling · Motivation · New Work · Resilienz / Mentale Gesundheit · Sport

Sprachen

Deutsch · Englisch · Französisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+41 (0)43 55 66 44 0
E-Mail	marina.andresen@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=101756