



Journalistin, Moderatorin, Autorin & Speakerin mit Haltung

## Sarah Valentina Winkhaus

Sarah Valentina Winkhaus – Rednerin für Motivation, Selbstbestimmung & moderne Arbeitskultur. Die Deutsch-Italienerin hat Kultur- und Betriebswirtschaft in Passau und Bologna studiert, volontierte beim öffentlich-rechtlichen Sender Phoenix und moderierte früh Nachrichtenformate wie „Vor Ort“. Ihre TV-Karriere führte sie über Sat.1, RTL, Sky und Sport1 bis nach Italien, wo sie als Motorsport-Reporterin für Sky Italia in der Formel 1 unterwegs war – international, mehrsprachig, mittendrin. Neben Unterhaltung und Journalismus hat Sarah ihre Stimme auch als Speakerin und Podcasterin etabliert. In ihrem Podcast „Selbstbestimmt“ spricht sie über Lebensgestaltung, Selbstverantwortung und moderne Rollenbilder. Ihre Themen bringt sie auch auf die Bühne – z. B....

### Themen

- Arbeitsplatz / Arbeitsmodell / New Work
- Führung / Leadership 4.0
- Gesellschaft
- Gesundheitssystem
- Karriere / Profiling
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Italienisch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	sarah-valentina.winkhaus@premium-speakers.com
Short-Link	<a href="https://premium-speakers.com/?p=108916">https://premium-speakers.com/?p=108916</a>