



Arzt, Autor & Internet-Arzt "Dr. Heart"

Stefan Waller

Dr. Stefan Waller ist Internist, Kardiologe und Internetarzt aus Leidenschaft. Während seiner Ausbildung zum Kardiologen hat er nicht nur viele Herzkatheteruntersuchungen durchgeführt, sondern v.a. die Limitationen unseres auf „Reparatur“ ausgelegten Medizinsystems erfahren: Der gerade erst mit einem schönen High-Tech-Stent versorgte Herzinfarktpatient steht häufig nur wenige Wochen nach der Krankenhausentlassung mit dem nächsten Infarkt schon wieder „auf der Matte“, weil er es nicht verstanden hat seinen Lebensstil in den Griff zu bekommen. Vortragsthemen Stefan Waller Healthy Lifestyle Gesundheit, Ernährung Sport und Ernährung Stressmanagement Motivation – Veränderungsmanagement Digitalisierung in der Medizin Alias Dr. Heart tritt Dr. Stefan Waller dieser Entwicklung entgegen: Mit...

Themen

- Gesundheitssystem
- Lebensstil
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Veränderungs-Management

Sprachen

- Deutsch
- Englisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	1 (704) 804 1054
E-Mail	dr-waller@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=11161