



Abenteurer & Ultraläufer, Experte für Mindset & Resilienz

## Sascha Brandstötter

Sascha Brandstötter setzt Impulse für ein starkes Ich in bewegten Zeiten. Er ist Ultraläufer, Resilienztrainer und Keynote Speaker für Klarheit und Veränderung. Sascha Brandstötter steht für Transformation, die nicht aus einem Seminar kommt, sondern aus gelebter Erfahrung. Sein Leben ist der Beweis dafür, dass Veränderung nicht mit einem Ziel beginnt, sondern mit einer Entscheidung. Mit radikaler Ehrlichkeit. Und mit der Bereitschaft, den Preis zu zahlen. Früher bestimmte Selbstzerstörung seinen Alltag – heute steht er auf der Bühne als Speaker, der Menschen inspiriert, Verantwortung zu übernehmen und Grenzen zu verschieben. Nicht, weil er mehr Talent hatte, sondern weil er aufhörte, sich...

### Themen

- Extremsport
- Führung / Leadership 4.0
- Karriere / Profiling
- Krisenmanagement
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Veränderungs-Management

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch

## Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	sascha.brandstötter@premium-speakers.com
Short-Link	<a href="https://premium-speakers.com/?p=113428">https://premium-speakers.com/?p=113428</a>