



Dreifacher Rennrodel Olympiasieger

## Johannes Ludwig

Johannes Ludwig – Olympiasieger & Spitzensportler, Rodel-Experte & TV-Kommentator, Polizeikommissar Johannes Ludwig zählt zu den erfolgreichsten deutschen Wintersportlern der letzten Jahrzehnte. Als dreifacher Olympiasieger und langjähriger Leistungssportler im Rennrodeln weiß er, was es bedeutet, unter höchstem Druck Leistung zu bringen – und auch, wie man mit Rückschlägen wächst. Heute gibt er als gefragter Redner und TV-Experte seine Erfahrungen weiter – authentisch, inspirierend und mit einem Blick hinter die Kulissen des Spitzensports. Vortragsthemen von Johannes Ludwig Motivation und Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit Wie man an sich glaubt – auch wenn der Erfolg auf sich warten lässt. Der Spitzensportler als Unternehmer Welche Strategien...

### Themen

- Motivation / Erfolg
- Sporttrainer
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Teamsport
- Zeit- / Selbstmanagement

### Sprachen

- Deutsch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

**Telefon** +1 (704) 804 1054  
**E-Mail** [johannes.ludwig@premium-speakers.com](mailto:johannes.ludwig@premium-speakers.com)  
**Short-Link** <https://premium-speakers.com/?p=113935>