

Extremsportler, Unternehmer, Speaker

Stefan Schlegel

Stefan Schlegel – Extremsportler, Unternehmer und Speaker, bekannt aus ZDF, Markus Lanz, BILD, FOCUS und SWR – verbindet mentale Grenzerfahrungen mit unternehmerischem Know-how und macht daraus direkte Impulse für Ihr Business. Stefan Schlegel tut, was andere für unmöglich halten – und übersetzt diese Erfahrungen in kraftvolle Impulse für Menschen und Unternehmen. Er gilt als einziger Mensch weltweit, der eine sportliche Vita dieser Art vorweisen kann: Er ist Marathon- und Ironman-Finisher und hat mehrfach das „Race Across America“ – das härteste Radrennen der Welt über 5.000 km in rund 12 Tagen mit minimalem Schlaf – erfolgreich absolviert. Diese Extremleistungen verknüpft er…

Themen

- Change-Management
- Extremsport / Abenteuer
- Führung / Leadership
- Krisenmanagement
- Motivation
- Resilienz / Mentale Gesundheit
- Rhetorik / Kommunikation
- Sport

Sprachen

- Deutsch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	1 (704) 804 1054
E-Mail	stefan.schlegel@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=114049