



Extremsportler, Unternehmer, Speaker

## Stefan Schlegel

Stefan Schlegel – Extremsportler, Unternehmer und Speaker, bekannt aus ZDF, Markus Lanz, BILD, FOCUS und SWR – verbindet mentale Grenzerfahrungen mit unternehmerischem Know-how und macht daraus direkte Impulse für Ihr Business. Stefan Schlegel tut, was andere für unmöglich halten – und übersetzt diese Erfahrungen in kraftvolle Impulse für Menschen und Unternehmen. Er gilt als einziger Mensch weltweit, der eine sportliche Vita dieser Art vorweisen kann: Er ist Marathon- und Ironman-Finisher und hat mehrfach das „Race Across America“ – das härteste Radrennen der Welt über 5.000 km in rund 12 Tagen mit minimalem Schlaf – erfolgreich absolviert. Diese Extremerleistungen verknüpft er...



### Themen

- Extremsport
- Führung / Leadership 4.0
- Krisenmanagement
- Motivation / Erfolg
- Radsport
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Teamsport
- Veränderungs-Management

### Sprachen

- Deutsch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

<b>Telefon</b>	1 (704) 804 1054
<b>E-Mail</b>	stefan.schlegel@premium-speakers.com
<b>Short-Link</b>	<a href="https://premium-speakers.com/?p=114049">https://premium-speakers.com/?p=114049</a>