



Boxweltmeisterin & Sportwissenschaftlerin

## Christina Hammer

Christina Hammer – Die klare Stimme für High Performance, mentalen Fokus und mutige Selbstführung Als mehrfache Boxweltmeisterin (WBO, WBC), studierte Sportwissenschaftlerin und erfolgreiche Unternehmerin verbindet sie Wissen aus dem Spitzensport mit psychologischer Klarheit und praktischer Lebenserfahrung. Ihre Mission: Menschen und Organisationen zu befähigen, auch unter Druck leistungsfähig, fokussiert und resilient zu bleiben. Mit ihrer charismatischen Präsenz bringt Christina Hammer die Prinzipien des Profisports direkt auf die Bühne – entschlossen, energiegeladen und authentisch. Sie inspiriert ihr Publikum mit klaren Botschaften, echten Geschichten und praktischen Tools. Ihre Vorträge sind ein Weckruf für mehr Fokus, Selbstführung und mentale Stärke – und wirken weit...

### Themen

- Führung / Leadership 4.0
- Karriere / Profiling
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Veränderungs-Management
- Zeit- / Selbstmanagement

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

<b>Telefon</b>	+1 (704) 804 1054
<b>E-Mail</b>	christina.hammer@premium-speakers.com
<b>Short-Link</b>	<a href="https://premium-speakers.com/?p=118866">https://premium-speakers.com/?p=118866</a>