Experte Mindset, Fokus, Resilienz & High Performance; Athletenmentor

Christian Lell

Christian Lell – Leistung auf Weltniveau. Menschlichkeit mit Haltung. Christian Lell weiß, was es bedeutet, unter maximalem Druck zu funktionieren. Als Profifußballer stand er beim FC Bayern München unter Vertrag, gewann Deutsche Meisterschaften und DFB-Pokale und spielte auf nationaler wie internationaler Bühne. Woche für Woche Leistung bringen – vor Millionenpublikum, unter permanenter Bewertung, mit einem klaren Anspruch: funktionieren, liefern, standhalten. Der Profifußball lehrte ihn Disziplin, Fokus und Leistungsbereitschaft – aber auch die Schattenseiten von High Performance: Erwartungsdruck, öffentliche Beobachtung und das Gefühl, immer stärker sein zu müssen als man sich innerlich manchmal fühlt. Christian Lell Vortragsthemen Vom Verstand ins HerzMit…

Themen

- Führung / Leadership 4.0
- Gesellschaft
- Gesundheitssystem
- Karriere / Profiling
- Krisenmanagement
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit

Sprachen

- Deutsch
- Englisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	christian.lell@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=120513