

Doppel-Olympiasiegerin und Impulsgeberin für mentale Stärke und Nachhaltigkeit

Britta Steffen

Britta Steffen zählt zu den prägendsten Persönlichkeiten des deutschen Spitzensports. Als Schwimmerin stellte sie Weltrekorde auf, gewann olympisches Gold und dominierte über Jahre hinweg die internationalen Wettbewerbe über 50 und 100 Meter Freistil. Bereits im Alter von 16 Jahren nahm sie an ihren ersten Olympischen Spielen teil – der Beginn einer außergewöhnlichen Karriere, die eine ganze Ära des deutschen Schwimmsports mitgeprägt hat. Doch Britta Steffen steht nicht nur für Erfolge und Medaillen. Nach einer bewussten Auszeit vom Leistungssport absolvierte sie ein Studium des Wirtschaftsingenieurwesens mit Schwerpunkt Umwelt und Nachhaltigkeit und fand 2006 eindrucksvoll zu ihrer sportlichen Spitzenform zurück. Es folgten…

Themen

Change-Management · Führung / Leadership · Gesundheit / Ernährung · Motivation · Nachhaltigkeit / Umwelt · New Work · Resilienz / Mentale Gesundheit · Sport

Sprachen

Deutsch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+41 (0)43 55 66 44 0
E-Mail	britta.steffen@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=121029