



Sportpsychologin & High-Performance Expertin

## Chiara Behrens de Luna

Chiara Behrens de Luna ist Sportpsychologin im Profifußball, High-Performance-Expertin und Keynote Speakerin. Sie arbeitet täglich mit Profisportlern, Trainern und Führungspersönlichkeiten in Hochleistungsumgebungen, in denen Druck, Unsicherheit und permanente Veränderung zum Alltag gehören. Ihre Arbeit bewegt sich an der Schnittstelle von mentaler Stärke, Leadership und persönlicher Entwicklung, mit dem klaren Ziel Menschen dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial abzurufen, gerade dann, wenn es darauf ankommt. Chiara Behrens de Luna: „Sind Sie bereit, Ihr volles Potential zu entfalten?“ Seit vielen Jahren begleitet Chiara Behrens de Luna Teams und Einzelpersonen auf ihrem Weg zu Spitzenleistungen. Dabei verbindet sie wissenschaftlich fundierte Sportpsychologie mit praxisnahen...



### Themen

- Ballsport
- Führung / Leadership 4.0
- Krisenmanagement
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Teamsport
- Veränderungs-Management
- Zeit- / Selbstmanagement

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	chiara.behrens-de-luna@premium-speakers.com
Short-Link	<a href="https://premium-speakers.com/?p=121146">https://premium-speakers.com/?p=121146</a>