



Freitaucher, Extremsportler, Speaker, Ozeanschützer, Atem- & Mentaltrainer, 14-facher Weltrekord-Athlet

Christian Redl

Christian Redl ist seit über 20 Jahren professioneller Extremsportler, Weltrekordhalter und Ozeanschützer. Davor war er jahrelang in der Finanzbranche tätig. Zuerst als Investmentbanker und anschließend im Vertrieb von Alternativen Investments. Erkenntnisse aus diesen beiden Welten – dem Extremsport und der Wirtschaft – verknüpft Christian Redl zu spannenden Vorträgen über Grenzbereiche, mentale Stärke, Motivation und Teamarbeit, aber auch Nachhaltigkeit und Ozeanschutz. Angst schafft Limits. Diese gilt es zu reduzieren oder gar aufzulösen – für Unternehmen, Teams oder Einzelpersonen. Christian Redl hilft, persönliche Grenzen zu überwinden: Die Angst geht, der Respekt bleibt. „Jeder Mensch kann sein für sich perfektes Leben führen. Das...

Themen

- Extremsport
- Führung / Leadership 4.0
- Hirnforschung / Neuromarketing
- Krisenmanagement
- Motivation / Erfolg
- Nachhaltigkeit / Umwelt
- Sporttrainer
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit

Sprachen

- Deutsch
- Englisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	christian.redl@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=124523