



Wissenschaftsjournalistin für Healthy Longevity, Biologin, Moderatorin, Bestsellerautorin

Nina Ruge

Nina Ruge ist Moderatorin, Autorin, Wissenschaftsjournalistin und eine der profiliertesten Stimmen der wissenschaftsbasierten Healthy-Longevity-Bewegung im deutschsprachigen Raum. Nach ihrem mit Auszeichnung abgeschlossenen Biologiestudium an der Technischen Universität Braunschweig startete sie 1987 eine fast 30-jährige TV-Karriere als Moderatorin täglicher Nachrichtensendungen, politischer Talkshows und Informationsformate. Heute verbindet Nina Ruge ihre wissenschaftliche Ausbildung, ihre journalistische Erfahrung und ihre hohe mediale Präsenz mit einem klaren Zukunftsthema: gesund länger leben. Seit 2018 hat sie sich mit mehreren Bestsellern als Wissenschaftsjournalistin im Bereich Healthy Longevity etabliert. Mit ihrem Unternehmen STAYOUNG produziert sie wöchentliche Experten-Podcasts und Newsletter, hält Vorträge, berät Hotels und begleitet Kongresse sowie Messe- und...

Themen

- Gesellschaft
- Gesundheitssystem
- Innovationen
- Lebensmittel Trends / Future Food
- Lebensstil
- Rhetorik / Kommunikation
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit

Sprachen

- Deutsch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	1 (704) 804 1054
E-Mail	nina.ruge@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=125329