

Experte Stress-Management, Prävention & Mentale Gesundheit

Jacob Drachenberg

Jacob Drachenberg ist Psychologe, ehemaliger Wasserball-Profi und Deutschlands führender Stress-Experte. Er hilft Menschen und Unternehmen mit hohen Standards, gesund durch stressige Zeiten zu kommen. Jacob Drachenberg redet öffentlich über seine schweren Depressionen und fand darüber zu seiner Vision “gesunde Stressbewältigung für alle”. Ihn fasziniert, dass jeder lernen kann, besser mit Stress umzugehen. Diesen Prozess macht er für seine Kunden einfach und leicht. Jacob Drachenberg Vortragsthema Stress ist heute die größte Herausforderung für Leistungsfähigkeit, Gesundheit und gute Zusammenarbeit. Genau hier setzt Jacob Drachenberg an. In seinen Vorträgen und Workshops zeigt er, wie Menschen ihre individuelle Stresskompetenz entwickeln – für mehr Gesundheit,...

Themen

Change-Management · Gesundheit / Ernährung · New Work · Resilienz / Mentale Gesundheit · Rhetorik / Kommunikation · Sport · Trainer / Workshop

Sprachen

Deutsch · Englisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+41 (0)43 55 66 44 0
E-Mail	jacob.drachenberg@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=128599