



Grenzgängerin, Ausdauer- und Radsportlerin, TEDx-Rednerin & Autorin

## Monika Sattler

Monika Sattler – Erreiche das scheinbar unmögliche! Was heisst es, Grenzen zu überwinden, aus der Komfortzone zu gehen und den Mut zu packen, um sich grossen Herausforderungen anzunehmen? 1368 km, 56000 Höhenmeter, 124 Pässe, 26 Tage. Monika Sattlers zweiter Radrekord. Doch die Zahlen repräsentieren weit mehr als nur ein sportliches Ziel. Es ging darum, eine Idee in kürzester Zeit umzusetzen, Sponsoren zu finden, ein Team aus fünf Personen aufzubauen, sowie Organisation und Logistik zu bewältigen. Und dann musste auch noch für den Radrekord trainiert werden! Wie bekommt man in diesen Zeiten von ständigem Wandel, Druck und Stress, alles unter einem Hut,...

### Themen

- Diversität & Inklusion
- Extremsport
- Führung / Leadership 4.0
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Radsport
- Veränderungs-Management
- Zeit- / Selbstmanagement

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

<b>Telefon</b>	+1 (704) 804 1054
<b>E-Mail</b>	monika.sattler@premium-speakers.com
<b>Short-Link</b>	<a href="https://premium-speakers.com/?p=36942">https://premium-speakers.com/?p=36942</a>