



Kunstturn-Europameisterin, Vize-Weltmeisterin, Olympiateilnehmerin & 3-fache Sportlerin des Jahres

## Ariella Kaeslin

### Sport ist mein Leben

Ariella Kaeslin war Sportstudentin an der Universität Bern. Ihre Interessensgebiete nebst Sport waren Psychologie und soziale Themen. Als ausgesprochene Bewegungsfrau ist ihr fast keine Sportart fremd. Sie wechselt von der Loipe in die Badmintonhalle und vom Joggen zum Rad fahren und schwimmen. Die sportliche Herausforderung ist ihr Ausgleich zum Studium....



### Themen

- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Zeit- / Selbstmanagement

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Französisch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

<b>Telefon</b>	+1 (704) 804 1054
<b>E-Mail</b>	ariella-kaeslin@premium-speakers.com
<b>Short-Link</b>	<a href="https://premium-speakers.com/?p=3756">https://premium-speakers.com/?p=3756</a>