



Arzt, Sportler & Autor - Marathon-Weltrekordhalter

David Gething

Dr. David Gething – Gewinner World Marathon Challenge – 7 Marathons auf 7 Kontinenten in 7 Tagen. Exklusiv bei Premium Speakers. 24. Januar 2015 – Weltrekord für die schnellste Gesamtzeit 7 Marathons in 7 Tagen auf 7 Kontinenten. Neuer Weltrekord (in Vorbereitung) für schnellsten Marathon auf dem antarktischen Kontinent. Der Funke, der das Feuer entzündet – mit mittlerem Alter hat David, optimistisch bezeichnet, ein gutes Leben gelebt. Ausgehen, weit mehr als er sollte, Essen, Trinken und sicher das Partyleben. Er war sehr übergewichtig, unfit, ungesund und vielleicht, alles in allem, unglücklich. Dann kam der Moment, in dem sich alles veränderte....



Themen

- Ereignis
- Extremsport
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Veränderungs-Management

Sprachen

- Englisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	1 (704) 804 1054
E-Mail	david.gething@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=3880