



Mit starker Persönlichkeit zu grossen Erfolgen

Lukas Christen

Lukas Christen, Jg. 1966, ist aufgewachsen und verwurzelt in der Zentralschweiz. Mit 21 Jahren durchkreuzte ein Motorradunfall seine Pläne Profisportler zu werden. In dieser Krisensituation erkannte er, welche grossen, inneren Ressourcen einem Menschen zu Verfügung stehen, um mit konsequenterem „Turn-Around Management“ zurück auf die Erfolgsspur zu kommen. Er studierte anschliessend Wirtschaft und baute parallel dazu eine Weltkarriere im Behindertensport auf. In Sprint und Weitsprung setzte er in der Kat. Oberschenkelamputierte neue Massstäbe und blieb über 12 Jahre an der Weltspitze. 7 x Olympiasieger (1992, 1996, 2000), 5 x Weltmeister (1994 – 1998) und 3 x Europameister (1997). Sportler des Jahres...

Themen

- Ereignis
- Krisenmanagement
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Veränderungs-Management
- Zeit- / Selbstmanagement

Sprachen

- Deutsch
- Englisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	lukas.christen@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=4108

