



Snowboard World Champion, Peak Performance Experte & Keynote Speaker

## Cla Mosca

Cla Mosca – Mentales Selbstmanagement – Schlüsselkompetenz im New Normal Stellen Sie sich vor, Sie können Ihre Energie bewusst steuern, Stress jederzeit einfach und schnell innerhalb von Minuten abbauen und gezielt eine gesunde Leistung abrufen. Auch wenn die Welt um Sie herum gerade verrücktspielt. Cla Mosca heisst Sie im New Normal willkommen. Er lässt sein Publikum während einem interaktiven Vortrag erleben, wieso mentales Selbstmanagement die Nummer 1 Schlüsselkompetenz ist und mit welchen Methoden jeder für sich selbst Verantwortung übernehmen kann. Als Snowboard-Weltmeister hat Cla Mosca 1993 intensiv erfahren, wie es ist, ganz oben zu stehen und was es alles braucht,...

### Themen

- Krisenmanagement
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Zeit- / Selbstmanagement

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

**Telefon** +1 (704) 804 1054  
**E-Mail** [cla.mosca@premium-speakers.com](mailto:cla.mosca@premium-speakers.com)  
**Short-Link** <https://premium-speakers.com/?p=4130>