



Expertin für Persönlichkeitsentwicklung - Sportpsychologin - Gründerin von LIFEchanger®

## Birgit Zmrhal

Birgit Zmrhal ist Diplompsychologin und Sportpsychologin im Spitzensport und arbeitet seit über 20 Jahren erfolgreich als selbständige Beraterin und Coach. Sie ist Expertin für Persönlichkeitsentwicklung und Bestleistung. Birgit Zmrhal coacht seit vielen Jahren Nationalmannschaften, Olympiateilnehmer und Führungskräfte. Ihre Kunden und Kundinnen wissen es zu schätzen, dass Sie zudem über eigene Berufserfahrung als Beamtin in der Verwaltung und als Leiterin für Industriekooperationen bei der Fraunhofer Gesellschaft verfügt. Sie gehört zu den ausgewählten Trainern und Coaches der Führungsakademie des Deutschen Olympischen Sportbundes. Birgit Zmrhal Auswahl an Vortragsthemen: Hochleistungssport: Führungskraft Führung beginnt bei der Selbstführung Identität Hochleistungssportler:in Erfolgsfaktor Wertschätzung Konstruktive Selbststeuerung Selbstanerkennung –...

### Themen

- Extremsport
- Führung / Leadership 4.0
- Karriere / Profiling
- Motivation / Erfolg
- Zeit- / Selbstmanagement

### Sprachen

- Deutsch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

<b>Telefon</b>	+1 (704) 804 1054
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:birgit.zmrhal@premium-speakers.com">birgit.zmrhal@premium-speakers.com</a>
<b>Short-Link</b>	<a href="https://premium-speakers.com/?p=61998">https://premium-speakers.com/?p=61998</a>