



Expertin für Selbstwert, mentale Stärke und Motivation

## Daniela Landgraf

Daniela Landgraf ist Moderatorin, Keynote Speakerin und Autorin. Spezialisiert hat sie sich vor allem auf die Themen mentale Stärke und Selbstwert infolge ihrer eigenen Lebensgeschichte. Daniela Landgraf ist aufgrund Ihres Tourette-Syndroms selbst durch die „Selbstwerthölle“ gegangen und weiß aus eigener Erfahrung, wie sehr Selbstzweifel und Minderwertigkeitskomplexe dem Lebensglück entgegenstehen können, obwohl die äußeren Erfolge eine andere Sprache zu sprechen scheinen. Erfolg und Geld waren da, doch das Glücksgefühl blieb aus. Sie machte weiter auf der Suche nach dem Glück, bis zum gesundheitlichen Komplett-Zusammenbruch. Ihre persönliche Lebensreise führte sie durch Höhen und Tiefen, von beruflichen Erfolgen bis hin zu gesundheitlichen Herausforderungen....

### Themen

- Führung / Leadership 4.0
- Lebensstil
- Motivation / Erfolg
- Rhetorik / Kommunikation
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Veränderungs-Management
- Zeit- / Selbstmanagement
- Zukünftige Generationen

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch

### Details & Kontaktmöglichkeiten

|            |   |
|------------|---|
| Telefon    | 1 (704) 804 1054  |
| E-Mail     | daniela.landgraf@premium-speakers.com   |
| Short-Link | <a href="https://premium-speakers.com/?p=80047">https://premium-speakers.com/?p=80047</a> |

