Expertin für Energie & Transformation, Olympiasiegerin, ehem. Schweizer Snowboarderin

Tanja Frieden

Die ehemalige Schweizer Snowboarderin und Olympiasiegerin Tanja Frieden, hat sich nach ihrer erfolgreichen Sportkarriere als Energie- und Transformations-Coach einen Namen gemacht. Seit 2008 begleitet sie zielstrebig und empathisch leistungsorientierte Menschen auf ihrem Weg, Blockaden, Glaubenssätze und Widerstände in kürzester Zeit in Zielpower zu verwandeln. Als Gründerin und Inhaberin der „Friedensacademy“ gibt sie ihre langjährige Spitzensporterfahrung weiter, um das Wissen über Transformation und Zielerreichung zu vermitteln. Tanja Frieden unterstützt leistungsstarke Menschen (einflussreiche Netzwerker) dabei, ihre innere Führung wieder zu entdecken, mit Ermüdung umzugehen und ihre Einzigartigkeit durch die Verbindung mit etwas Größerem zu entfalten. Ihr von High Energy Performance geprägtes Coaching,…

Themen

- Führung / Leadership 4.0
- Gesellschaft
- Krisenmanagement
- Motivation / Erfolg
- Stressmanagement / Resilienz / Mentale Gesundheit
- Teamsport
- Veränderungs-Management
- Zeit- / Selbstmanagement

Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Norwegisch

Details & Kontaktmöglichkeiten

Telefon	+1 (704) 804 1054
E-Mail	tanja.frieden@premium-speakers.com
Short-Link	https://premium-speakers.com/?p=94652