



Die Olympiasiegerin zieht ihre Kurven auf dem Titlis in den Schnee.

The Olympic champion glides across the snow on the Titlis.



Dominique Gisin signiert nach ihrer Buchvernissage die Bücher. Es gibt genau 2467 Exemplare von «Making it happen».

Dominique signs books after her book launch. There are exactly 2,467 copies of her Making it Happen.

## Liegenbleiben ist keine Option Laughing in the face of adversity

Text: Kirsten Panzer; Fotos: Oskar Enander

**Sie ist ein Stehaufmännchen, das jahrelang im Akkord arbeiten musste, eine Optimistin, die hart auf die Probe gestellt wurde. Und sie hat geliebt, nicht irgendwen, nicht irgendjemanden, sondern ihren Sport, ihr Skifahren, ihre Abfahrten! Und diese Liebe war es, die Dominique Gisin half, durchzuhalten bis zum grossen Sieg – der Olympischen Goldmedaille in Sotchi. Trotz aller Verletzungen, die für mindestens drei Hochleistungssportler gereicht hätten.**

«Und genau das war es, warum mich danach wildfremde Leute in den Arm genommen haben. Das tönt arrogant, aber die wussten so viel von mir. Das hat mich enorm berührt», erinnert sich die 30-Jährige an die Wochen nach ihrem Sieg. Wer sie kennenlernt, bedauert es, nicht auch zu den Gratulanten gehört zu haben. Vier Jahre zuvor in Vancouver war Dominique beim Zielsprung gestürzt – ihre Zwischenzeit versprach das Podest. Ein kurzer stiller Moment huscht bei der Erinnerung über ihr Gesicht. Dann ist auch schon wieder das Lachen zurück. Eine Frohnatur ist sie, die auch die andere Seite kennt. Zu den Hochs gehören die Tiefs. Die Steine, die einem in den Weg geworfen würden, müsse man wegräumen, so sei es nun mal. «Doch immer wenn wir dachten, jetzt haben wir's, kam schon der nächste Stein geflogen», amüsiert sie sich im Nachhinein über all die Tiefschläge, die sie überwinden musste. Sie hat gekämpft und gelitten, nach Fehlern gesucht, nachgebessert und vor allem nie aufgegeben. Rechtes Knie, linkes Knie, Meniskus, Innenbänder, Kniescheibe, Gehirnerschütterung. Aufhören war für einen Moment eine Option. «Nach zwei Wochen hat Mom selbst gesagt, ich soll es wieder probieren, obwohl sie so mitgelitten hat», erinnert sich Dominique. «Ich konnte nicht ohne Skifahren leben». Genauso

**Dominique Gisin freut sich darauf, die tief verschneiten Hänge in Engelberg zu befahren.**

wenig wie ohne die Älplermagronen ihrer Mom.

Auch jetzt nicht, da sie ihre Karriere beendet hat. Sie freut sich auf den Tiefschnee, aufs Laub, auf die Pisten in Engelberg. Die wird sie aber nur noch am Wochenende geniessen können. Ihr Physikstudium absolviert sie in Zürich. Zweigleisig hat sie es schon während ihrer sportlichen Karriere probiert, doch die Zeit war zu knapp. Teambesprechungen wurden verpasst, wenn sie von einer Matheaufgabe gefesselt in der Stube sass. Wahrscheinlich hat sie dabei ihre dunkelbraunen Augen zusammen gekniffen und sich dann, kaum

war die Lösung da, selbst mit einem Lachen belohnt. Doch die Fliegerei ist ihre grösste Leidenschaft, noch vor dem Golfen oder dem Joggen über die Klostermatte. Seit vier

Jahren hat sie die Privatpilotenlizenz. Luft gegen Berg. Passend dazu der Ort ihres Rücktrittes vom Wettkampfsport – der Hangar in Méribel. Eine passende Umgebung für die Fliegerin, bei der die Schweizer Fliegerstaffel als Poster an der Wand hängt. Eine Flugbesessene ist sie. Und so führte auch ihr erster Schritt nach dem Adé-sagen direkt ins Flugzeug – auf dem Weg ins Leben nach dem Sport – als Studentin, als Fliegerin, als Unterstützerin des Roten Kreuzes und jetzt auch als Buchautorin. «Ich bin sooft gefragt worden, wie ich mich immer wieder motiviert habe, dass ich mit meinem Sportpsychologen einen Vortrag darüber ausgearbeitet habe.» Ein Buch hatte Dominique nie geplant, bis, ja bis nach den Vorträgen die Anfragen kamen. «Making it happen», 2467 Exemplare gibt es davon. So viele wie Kilometer von Engelberg nach Sotchi. Es war ein weiter Weg, der sie oft zu Fall gebracht hat. Doch immer wieder aufzustehen, ist ihre Königsdisziplin.

Die Älplermagronen ihrer Mom mag Dominique Gisin am liebsten.

Dominique loves her mum's Älplermagronen, Swiss macaroni cheese.



**However many times Dominique Gisin got knocked down, she sprang right back up again; she is a passionate athlete whose unwavering optimism has been put to the test time and again. But she was in love with her sport, with the freedom of skiing, and with the beauty of the mountains. This love and dedication helped Dominique persevere until she clinched a huge victory – the Olympic gold medal in Sochi. All this, despite enough injuries to fell at least three top athletes.**

“That’s why complete strangers embraced me afterwards.”

Dominique recalls the weeks following her victory. “That may sound arrogant, but it was because they knew so much about me. I was deeply touched.” Four years earlier,

Dominique had crashed on the final jump in Vancouver – a bitter defeat, as her split times had been good enough for a place on the podium. A pensive look flickers across her dark brown eyes as she casts her mind back. And then she goes straight back to laughing. She is a naturally cheerful soul who has also seen the dark side. For every high there is a low; she knows that there will always be obstacles in your path that you have to clear away. “But every time we thought it was in the bag, the next obstacle would be waiting,” Dominique smiles wryly, remembering the challenges she had to face. She struggled and she suffered, she ruthlessly hunted down her own failings, and, above all else, she never gave up. She injured her right knee, left knee, meniscus, ligaments and kneecap, and she also had concussion. For a while, she considered calling it a day. “But after two weeks even my mum said that I should get up and try again, although she had suffered along with me. I just couldn’t live without

**Dominique Gisin enjoys hitting the snow-covered slopes of Engelberg.**

skiing.” Nor could she live without her mum’s Älplermagronen, Swiss macaroni cheese.

Dominique’s love for the sport is undiminished now that she has retired from professional skiing. The 30-year-old enjoys hitting the deep powder snow and the slopes of Engelberg. But she will only be able to do that on the weekends, as she is currently studying physics in Zurich. She had tried to combine her studies with her sports career, but there just weren’t enough hours in the day for both. She sometimes missed team meetings when she

was tied to her desk trying to tackle a maths problem. Besides skiing, flying is now her greatest passion – even more than golf or running on the Klostermatte – and she got her private pilot’s licence

four years ago. Dominique announced her retirement from competitive skiing in an aircraft hangar in Méribel – the perfect setting for a young pilot who is obsessed with flying and has a poster of the Swiss Air Force on her wall.

Dominique stepped off the slope and straight onto a plane, beginning her new life after professional sport – as a student, a pilot, a supporter of the Red Cross, and even as an author. “Because I’d been asked so many times how I manage to keep myself motivated, my sports psychologist and I decided to write a lecture about it,” she says. Dominique hadn’t planned to publish a book until she realised there was a demand for one following the lectures. There are now 2,467 copies of *Making it Happen*, which is also the distance in kilometres between Engelberg and Sochi. Dominique’s journey to this point has been a long one that often brought her to her knees. But getting back up, time after time, has always been her forte.

