

## Digitalisierter Mut - Ihr Weg von Stress, Angst und Ärger zu Gelassenheit und Stärke.

**Verdrängt die Digitalisierung den Menschen oder unterstützt sie ihn sogar? Beides trifft zu, weiß die Bestseller-Autorin Edith Karl. In diesem Buch zeigt sie auf, wovon die Digitalisierung den Menschen befreit, aber auch welche Herausforderungen und welche Chancen sie ihm bietet. Eines steht fest: Der Mensch bleibt der wichtigste Faktor im Geschehen.**



Das gilt vor allem für jene Menschen, welche die sozialen Kernkompetenzen beherrschen. Mit diesem Buch erkennen die Leserinnen und Leser, welche Tore ihnen die wieder entdeckte Neugierde öffnet. Sie fokussieren sich unaufhaltsam auf ihre Ziele. Doch erst die Königsdisziplin der Mutigen zeigt auf, wie machtvoll Menschen gemeinsam mit anderen gestalten können. Die Fülle der dargestellten Beispiele ist direkt aus dem Leben gegriffen und daher leicht nachvollziehbar.

Dieses Mehr an Gelassenheit und Stärke lässt Menschen ihren persönlichen Weg finden durch das riesige Angebot an Big Data und Künstlicher Intelligenz. Immer klarer erkennen sie ihre Möglichkeiten. Befreit von schwerer körperlicher Arbeit und langweiliger Routine kann sich der Mensch den anspruchsvollen Tätigkeiten zuwenden und das tun, was seiner Persönlichkeit entspricht.

Längst können wir heraustreten aus dem einengenden Hamsterrad. Das Arbeitsleben wird vielfältig. In vielen Unternehmen arbeiten bereits drei Generationen über fachliche und oft auch über nationale Grenzen hinaus zusammen. Die sogenannten Digital Natives unterstützen die Digital Immigrants bezüglich neuer Arbeitsmethoden und Tempo. Dafür wollen sie auf Augenhöhe kommunizieren und an sinnvollen Herausforderungen wachsen.

Zu guter Letzt können Leserinnen und Leser sogar ihren eigenen Mut digitalisieren. Aktuelle Wissenschaften wie Hirnforschung, Medizin, Zellbiologie, Epigenetik und Quantenphysik beweisen derzeit die Wirksamkeit dessen, was Weise aus Ost und West schon lange praktizieren. Wissenschaftliche Erkenntnisse und Experimente unterstützen die Menschen, ihren eigenen Lebensentwurf zu kreieren und zu verwirklichen. Dieser Weg ist leicht les- und nachvollziehbar beschrieben. Es steht also nichts mehr im Weg, den eigenen Mut so zu digitalisieren, dass er auf Abruf einsetzbar wird.

Dieses Buch zeigt neue Wege auf und macht Mut, Teil dieser digitalen Welt zu werden.



### Die Autorin

Edith Karl kennt nach dreieinhalb Jahrzehnten Erfahrung als Trainerin und Mentalcoach für Unternehmer und Geschäftsführer aus 52 Branchen deren Bedürfnisse. Als Europas erste Mutexpertin hat sie „Die neuen Spielregeln für Mensch und Wirtschaft heute“ entwickelt.

Mit ihren Vorträgen inspiriert sie ihr Publikum, aktuelle Herausforderungen mit Gelassenheit und Stärke zu meistern.

Leserstimmen finden Sie auf  
[www.digitalisierter-mut.com](http://www.digitalisierter-mut.com)

Sachbuch, Softcover, 232 Seiten  
ISBN 978-3-902955-09-8, 10/2018  
[www.digitalisierter-mut.com](http://www.digitalisierter-mut.com)

Gerne steht Ihnen die Autorin für ein Interview zur Verfügung. Herausgeber: Rudolf Pusterhofer  
0043 664 88 366 140 PowerManagement Media

Ihr Rezensionsexemplar bestellen Sie unter  
[verlag@powermanagement.at](mailto:verlag@powermanagement.at)