

NF NICOLA FRITZE

Die **Macherin** unter den Rednern!

„Lebensnah. Spritzig.
Herausfordernd -

*mit vielen wertvollen und tiefgründigen
Impulsen. Sehr gern wieder!*

★★★★★ Rainer Müller



Vorträge mit hohem Unterhaltungswert und Substanz

LOSLASSEN
IST DAS NEUE
ANPACKEN!

Interaktive Erlebnisvorträge

Dynamisch, inspirierend, herausfordernd –
das unvergessliche Highlight für Ihre
Mitarbeiter- und Kundenevents!



Videos
ansehen!

„ Ein Abschluss, der begeistert - mit Energie, Humor und neuen Impulsen!

Zum Abschluss unserer 2-tägigen Fach-Konferenz wirbelte Frau Fritze mit ihrer frisch-frechen und positiven Art durch den Tagungsraum und sorgte für lachende Gesichter und lockere Atmosphäre. Mit vielen neuen Denkansätzen, einem ordentlichen Motivationsschub und Frau Fritze's Buch im Handgepäck traten unsere Kunden schließlich ihre Heimreise an.

Top!



Eva Schmitzberger - INVARIS Informationssysteme GmbH / Marketing





ADAMA

Fantastisch, außergewöhnlich, extremst empfehlenswert!

Unser Ziel, Mut für den Wandel zu machen, gepaart mit Zuversicht und Leichtigkeit hast du perfekt und sehr sympathisch umgesetzt - herzlichen Dank! Wir fanden es klasse, wie du gekonnt Bezug auf die vorherigen Themen und Aussagen genommen hast. Vielen Dank auch für die Moderation der beiden Mentimeter-Fragen, das war ein schöner Abschluss und ebenfalls sehr professionell und charmant moderiert.

Rita Weymann - Adama Deutschland GmbH



Kompetent, natürlich, witzig.

Frau Fritze war herausfordernd direkt, augenöffnend und entwaffnend. Dies alles gepaart mit einer liebevollen, einfühlsamen Herzlichkeit. Gerne mehr davon!

Stephan Bauer -
Selbständiger Lifeplus-Partner



Fesselnd und kurzweilig!

Letzte Woche durfte ich einen Vortrag von Frau Fritze hören - und bin immer noch begeistert! Sie fesselt mit kurzweiligen, praxisnahen Beispielen und holt das Publikum mühelos ab. Man bleibt aufmerksam, fühlt sich eingebunden und nimmt nachhaltig inspirierende Impulse mit. Eine absolute Empfehlung!

Anja Felicitas Koehler -
Merck KGaA



Das Highlight unseres Führungskräfte Offsites!

Nicola Fritze war das Highlight unseres Führungskräfte Offsites. Ihr interaktiver Vortrag bleibt uns nachhaltig in Erinnerung und so hat sie spielerisch die Effektivität unseres Offsites enorm gesteigert.

Britta Dahl - TARGO Bank



Mitreibend und aktivierend!

Frau Fritzes Vortrag war mitreibend und aktivierend - selbst beim abendlichen Get-together blieb er Gesprächsthema!

Christoph Rathmann -
Allianz Deutschland AG

Und viele weitere.



Loslassen ist das neue Anpacken!

Mutiges Handeln trotz Ungewissheit

Erleben Sie, wie Sie durch Zuversicht, **geistige Flexibilität und Improvisationskraft** handlungsfähig bleiben, auch wenn der Plan nicht aufgeht, weil sich die Spielregeln gerade mal wieder geändert haben.

Wer bereit ist, ein Stück Sicherheit loszulassen, gewinnt Spielraum für das, was wirklich zählt: Selbstwirksamkeit, Klarheit und den Mut zum nächsten Schritt.



Videos



Wenn Plan A scheitert, gibt es noch 25 weitere Buchstaben.



Vertrauen und Stabilität in ungewissen Zeiten entwickeln.



Handeln,
ohne alles im Griff zu haben.



Den Moment so nehmen, wie er ist, statt auf Sicherheit zu warten.



“

Schon gleich zu Beginn Ihres Auftritts hat Frau Fritze mich in ihren Bann gezogen, mit Humor, mit Ihrem Feingeist, mit Kompetenz und ihrer "leichten Art" Inhalt überzeugend und gekonnt weiter zu vermitteln.

Susanne Fischer, GSB





Future-Skills: Werde, was die Zukunft braucht!

Jetzt ist nicht die Zeit zum Zögern.
Jetzt ist die Zeit zum Werden.

Diese Keynote zeigt, welche Future Skills wir wirklich brauchen – jenseits von Buzzwords und Business-Mythen. Es geht um **Selbstführung** statt Selbstoptimierung, um **Zuversicht** statt Kontrollwahn, um **Klarheit** in einer komplexen Welt. Warum? Weil Veränderung kein Plan ist, sondern ein Zustand. Und weil wir nicht alles wissen müssen, um loszugehen.



Weshalb einfache Lösungen oft die größten Probleme sind.



Was uns Halt gibt, wenn Gewohntes nicht mehr trägt.



Wie wir lernen, in Unsicherheit handlungsfähig zu bleiben.



Für Menschen, die nicht funktionieren, sondern wirken wollen.

EIN VORTRAG
MIT HALTUNG, HUMOR UND HANDLUNGSPULSEN.
UND GARANTIERT MEHR FRAGEN ALS ANTWORTEN -
DIE RICHTIGEN NÄMLICH.



„HUMOR IST DER KITT, DER UNS IN UNSICHEREN ZEITEN ZUSAMMENHÄLT.“

“

Aktive Einbindung von uns Zuhörer*innen; frisch, frech und fröhlich! Gutes Eingehen auf die Thematik, kurz und knapp auf den Punkt gebracht.

Yvonne Deerberg

Einfach. Machen!

Wir müssen den Wandel schaffen, bevor der Wandel uns schafft.

Wir wissen, dass wir manches anders machen müssen. Doch an der Umsetzung unseres Wissens scheitern wir leider immer wieder. Uns fehlt oft der **Mut zur Veränderung!**

Wie kommen wir in Bewegung und machen einfach mal, was gemacht werden sollte. Auf Augen zwinkernde Weise wird uns ein Spiegel vorgehalten und wir werden zur Selbstreflexion eingeladen. Ein **Erlebnis-Vortrag, der aktiviert:**

Zum Machen und zum Lachen!



Die Mutigen sind die Change-Winner!



Die 3 wichtigsten Voraussetzungen, damit wir ins Handeln kommen



Zwischen Komfortzone, Wachstumszone und Panikzone - scheiter heiter, und dann weiter!



Den Flexibilitäts-Muskel trainieren



Mut zur Zuversicht!

Handeln in der Gegenwart schafft
Zuversicht für die Zukunft.

Krisen, Herausforderungen und Veränderungen, wohin man schaut!

Wie kann es überhaupt noch gelingen, die **Zukunft mit Zuversicht zu gestalten?**

Es reicht nicht aus, den Wandel zu akzeptieren! Wir müssen den Wandel mutig anpacken. Dafür ist Zuversicht die Grundvoraussetzung.

Nur wer zuversichtlich ist, wird aktiv und findet kreative Lösungen.

In dieser interaktiven Keynote bekommen Sie Inspiration und **wirksame Tools**, um eine zuversichtliche Haltung zu entwickeln - für sich selbst und für Ihr Team.

Nicola Fritze spricht dabei auch über ihre **Erfahrungen als Klinik-Clownin**: Zuversicht, Leichtigkeit und Humor am Krankenhausbett von Kindern - damit kennen Klinik-Clowns sich aus.



Innere Stärke und Zuversicht bei sich und in Ihrem Team aktivieren.



Gefühle der Ohnmacht reduzieren.



Wie Sie sich vor Negativität schützen.



Wie Sie mit Ihrem Team Veränderungen mutig und zuversichtlich anpacken.



„ICH SPRINGE ÜBER
MEINEN SCHATTEN!
KOMMST DU MIT?“

„ Sie verpackt tiefesinnige Inhalte in einen charmant und witzig gehaltenen Vortrag und hinterlässt nachhaltigen Eindruck!

Christine Ruppe, Atruvia AG



THEMA EHRENAMT



Mitmachen macht glücklich!

Dieser aktivierende Vortrag erklärt, welche Voraussetzungen wir brauchen, um ins Handeln zu kommen und wie wir Andere dafür begeistern, sich ehrenamtlich zu engagieren. **Ehrenamtliches Engagement** ist eine wichtige Säule in unserer Gesellschaft!

Nicola Fritze berichtet auch über ihre Erfahrungen als Geschäftsführerin und Klinik-Clownin von „Clowns im Dienst e.V.“.



Wie wir die 4 psychologischen Grundbedürfnisse nutzen, um Menschen zu aktivieren



Welche Fehler man bei der Ehrenamtsgewinnung unbedingt vermeiden sollte



Familie, Freunde, Sport, Sofa oder Ehrenamt? Antworten aus der Motivationspsychologie



Macht das Sinn?



Jeder gibt sein Bestes



Die **Macherin** unter den Rednern

Die Organisationspsychologin, Coachin, Podcasterin und Autorin gehört seit über 20 Jahren zu den Top 100 Rednern in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Was ist das Besondere?

Mit ihrem unverwechselbar mitreißenden und interaktiven Stil schafft sie eine außergewöhnliche Nähe zum Publikum. Inspirierende Interaktionen, verblüffende Experimente und die hohe Dichte an leicht umsetzbaren Tipps machen ihre Keynotes zu erhebenden Erlebnissen. Schon während des Vortrags wächst das Publikum ein Stück über sich hinaus.



Mit den Worten eines Fans:

„ICH BIN TOTAL GE-FRITZT!“



Mitreißend. Authentisch. Inspirierend.

Mit starker Bühnenpräsenz und lebendiger Motivationskraft, geprägt durch ihre Erfahrung im Improvisationstheater, begeistert sie ihr Publikum.

Ihr Charme verzaubert - als leidenschaftliche Rednerin verbindet sie Authentizität, Lebensfreude und fundierte Fachkompetenz als Business-Coach. Sie aktiviert, inspiriert und ermutigt zu neuem Denken und Handeln.

Hinter den Kulissen:

Nach ihrem Studium der Pädagogik und Organisationspsychologie übernahm sie mit 27 Jahren als jüngste Führungskraft Verantwortung im Personal-Recruiting und -Entwicklung, bevor sie sich 2001 als Coach und Trainerin selbstständig machte. Mit zahlreichen Weiterbildungen, darunter integratives Coaching (ICI- & ECA-zertifiziert), NLP (DVNLP-zertifiziert), provokatives Coaching und klinische Hypnose, verbindet sie Theorie und Praxis in ihren Vorträgen.

Nicola Fritze wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. 2020 vom Wirtschaftsmagazin IMPULSE als „Top Coach“. Als Podcast-Pionierin veröffentlicht sie seit 2006 regelmäßig Fritze-Blitz, der mit über 5 Mio. Downloads große Beliebtheit genießt.



Über den Tellerrand

Nicola Fritze engagiert sich als Geschäftsführerin der „Clowns im Dienst e.V.“ und ist ausgebildete Klinik-Clownin.



Auswahl an Veröffentlichungen:



REFERENZLISTE



Mercedes-Benz



PORSCHE



Deutsche Bank



BASF
The Chemical Company



NOVARTIS



RWE

axel springer_



Allianz



Sparkassenverband
Bayern

IAA[»]
MOBILITY

Hubert
Burda
Media

Roche

1&1

WELLA™

Und viele
weitere.



Veränderung beginnt mit einem Gespräch!

Interesse geweckt?

Meine interaktiven Erlebnisvorträge inspirieren, bewegen und eröffnen neue Perspektiven.

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Kontaktieren Sie mich bitte über meine Agentur:



📞 +49 6032 785 93 93

✉️ team@premium-speakers.com